4/19/2016全美電話教育講座 " 如何照顧家中的年長者 "演講大綱

徐迪女士 凱撒醫院資深言語病理復建治療師

(一) 開序：

- 年長者人數逐年增加 , 愈來愈多成年、老年子女要擔負起照顧責任。
- 如何去面對這樣的生活挑戰和改變？
- 什麼是在 " 照顧年長者 " 工作上，常見到的敏感主題和衝突？
- 如何做好早期預防和規劃？

(二) 照顧家中的年長者的重要注意事項：

1。身體肢能健康上的照顧 -
(1) 提早做好準備規劃，改善家中的環境和設施
(2) 幫助長者維持固定合適的活動力
(3) 固定健康檢查，注意到年長者身體和心理上的狀況改變
(4) 和藥房、藥劑師保持聯繫, 做定期的溝通
(5) 交通工具的安排
(6) 正面商討財務狀況和安排, 了解長期照顧的可能面臨費用和開支
(7) 即早妥善安排法律代理人和未來醫療和財務的決定權和使用權
(8) 飲食上的照顧
(9) 雇用居家看護
(10) 考慮老人醫院和安養中心

2。心理情緒上的照顧 -
(1) 給予長者尊重
(2) 當長者失去老伴時的關懷
(3) 鼓勵長者從事義工和延伸社交生活
(4) 常常定期探望獨居長者
(5) 傾聽長者的訴說和心聲
(6) 預防長者沮喪和傷害

(三) 結論

(四) 回答問題