4/19/2016全美電話教育講座 " 如何照顧家中的年長者 "演講大綱

徐迪女士 凱撒醫院資深言語病理復建治療師  
  
(一) 開序：  
  
- 年長者人數逐年增加 , 愈來愈多成年、老年子女要擔負起照顧責任。  
- 如何去面對這樣的生活挑戰和改變？  
- 什麼是在 " 照顧年長者 " 工作上，常見到的敏感主題和衝突？  
- 如何做好早期預防和規劃？  
  
  
(二) 照顧家中的年長者的重要注意事項：  
  
1。身體肢能健康上的照顧 -  
(1) 提早做好準備規劃，改善家中的環境和設施  
(2) 幫助長者維持固定合適的活動力  
(3) 固定健康檢查，注意到年長者身體和心理上的狀況改變  
(4) 和藥房、藥劑師保持聯繫, 做定期的溝通  
(5) 交通工具的安排  
(6) 正面商討財務狀況和安排, 了解長期照顧的可能面臨費用和開支  
(7) 即早妥善安排法律代理人和未來醫療和財務的決定權和使用權   
(8) 飲食上的照顧  
(9) 雇用居家看護  
(10) 考慮老人醫院和安養中心  
  
2。心理情緒上的照顧 -  
(1) 給予長者尊重  
(2) 當長者失去老伴時的關懷  
(3) 鼓勵長者從事義工和延伸社交生活  
(4) 常常定期探望獨居長者  
(5) 傾聽長者的訴說和心聲  
(6) 預防長者沮喪和傷害  
  
(三) 結論  
  
(四) 回答問題