疾病的疼痛處理

1. 產生疼痛的原因
	1. 腫瘤壓迫神經
	2. 炎症反應
	3. 血管通道受阻
	4. 身體內某器官或管道受
	5. 癌細胞轉移到骨頭
	6. 開刀的後續作用
	7. 對疾病的非身體性反應
2. 疼痛分類
	1. 軀體性疼痛 (somatic pain), 2)內臟性疼痛 (visceral pain), 3)神經性疼痛 (neuropathic pain)
	2. 急性痛 (acute pain), 慢性痛 (chronic pain), 持續痛 (constant pain), 突發痛 (breakthrough/incident pain)
	3. 盡量用形容詞表達你的疼痛
3. 緩解疼痛的方法
	1. 藥物有分
		1. 非處方
			1. Acetaminophen
			2. Non-steroidal Anti-inflammatory (NSAIDs)
		2. 處方藥物
			1. 嗎啡類
			2. 抗痙攣的藥 (anti-epileptic), 抗憂鬱的藥 (antidepressant),神經痛使用的藥, 和類固醇(steroids)
	2. 疼痛的居家照護提示
		1. 若開止痛藥物未達到預期療效，應務必告訴醫療人員
		2. 依處方服用止痛藥
		3. 止痛藥副作用
		4. 疼痛日記
	3. 非藥物性治療
		1. 衛生教育
		2. 適當的物理治療
		3. 保持心靈平靜