

講員：吳子良 先生 (Sam Ng)

社會工作碩士 (MSW), 加州專業心理治療師 (LCSW),

角聲家庭中心輔導事工主任, 南加州大學 USC 社會工作學院碩士生實習導師。

講題：重建癌友的自我形象 (1-20-15)

1. 每個人都需要保持著健康的自我形象，看自己是個：

有能力 Capable、有價值 Valuable、可愛 Lovable、能愛 Can love 的人。

2. 癌友們在抗病、治病、康復過程中，自我形象往往受到損害扭曲，很需得著重建。

曾有一位女士，在抗癌過程中，感到無力、無用、無望、抑鬱，要放棄了...。

3. 重建癌友的自我形象，可以從多方面入手，主要歸類：

a. 身體方面 - 醫藥、物理、整形治療，飲食強身，適量運動。

b. 心靈方面 - 音樂、美術、園藝、寵物、手工、傾談治療，另有家庭輔導、小組輔導、信仰輔導、義工參與...等等。

4. 最近聽到和見到一位癌友的故事，是住在加拿大沙省一位名為 **Dionne Warner** 的女士，在她 30 歲那年 (1995 年)，患上乳癌。之後，不幸的又患上了其他多種癌病，如今 2015 年，正要面對治療肝癌的化療。她難然頭上沒有髮，但她不但不怕見人，且面帶笑容，丈夫更從旁為她打氣，一同穿上奇裝異服去化療，丈夫更在自己工作用的大拖車上劃上太太的光頭樣子，並漆上粉紅色，以示支持。

**“My first husband said to me that nobody would want me, that I was damaged goods,”**

**Dionne said. Now, she wears bright pink "Cancer Sucks" T-shirt to chemotherapy. Her current husband Graham was at her side, they often play music and dance their way into the treatment area. While Dionne is still undergoing chemotherapy for liver cancer, she is all smiles as she checks out the tow truck from her husband. For her, the real gift is yet another day together.**