

重症病人的靈性關懷

程國儀牧師，靈性輔導

希望之心安寧醫護關懷中心
全美電話會議式教育講座

2017年9月21日

程國儀牧師



- 希望之心安寧醫護關懷中心靈性輔導
- 加州灣區活望之家牧師
- 靈性指導、神學院客座講師及生命教練
- 生於上海，長於香港，負笈美加
- 神學碩士及教牧靈修學博士
- 曾在〈大使命雙月刊〉撰寫深化靈命專欄；編寫《人生三部曲》，《建立健康的小組教會》；編譯《轉化生命的禱告》；合著（與尹烈）《傳另一個福音？》
- 與師母蔡惠梅（Rosita）結婚28年，有女兒雅樂（Abigail, 24歲），兒子雅倫（Aaron, 22歲）

身體的關懷照顧	心情的關懷照顧	靈性的關懷照顧
問題：病痛	問題：情緒	問題： <u>終極</u>
醫療團隊 ➤ 醫生 ➤ 護士 ➤ 護理	➤ 社會工作者 ➤ 志願探訪者 ➤ 喪痛支援者	➤ 瞞性輔導員

希望之心安寧醫護關懷中心的全人照顧

- ▶ 關懷的對象：重症病人及家屬
- ▶ 關懷者的心態準備
- ▶ 關懷者的行動準備

如何關懷重症病人的靈性？

- ▶ 為什麼是我？為什麼在這時候？為什麼？
- ▶ 這事怎麼會發生在我身上？
- ▶ 這癌症怎麼樣會臨到我？以後會怎樣呢？
- ▶ 神啊！這太不公平了？
- ▶ 這條路走下去是什麼樣子的呢？

重症病人及家屬的靈性疑雲

- ▶ 關懷的對象：重症病人及家屬
- ▶ 關懷者的心態準備
- ▶ 關懷者的行動準備

如何關懷重症病人的靈性？

- 你準備什麼計劃和目標？
- 真的要進行和完成嗎？
- 最重要的是...

關懷者的心態準備

- ▶ 關懷對象：重症病人及家屬
- ▶ 關懷者的心態準備
- ▶ 關懷者的行動準備

如何關懷重症病人的靈性？

- ▶ 同在
- ▶ 聆聽，聆聽，聆聽...
- ▶ 相信，接受，明瞭

要專注在受苦者身上
不必急於要解決問題

- 寫信，送卡
- 短信及電話
- 問候，詢問，少說多問
 - 分享讀物
 - 肯定神的愛
 - 能加一點幽默嗎？

如何關懷重症病人的靈性？

- 為什麼是我？為什麼是現在？
- 怎麼可能發生在我身上？
- 有了這重病之後，我整個都變了，還有希望嗎？
- 我覺得很孤苦，有誰能明白我的經歷呢？
- 神在那裡呢？

重症病人的靈性疑問

- 為什麼是我？
- 神為什麼讓這病臨到我身上？
- 這是否一個殘酷的考驗？
- 現在我最需要神，可是祂為什麼像在萬里外的那麼遙遠呢？
- 我是否失去神的聯繫呢？
- 我很恐懼痛苦，為什麼我的禱告沒有回應呢？

重症病人的靈性起伏

► 引導鼓勵病人對神完全坦誠

如何關懷重症病人的靈性？

► 引導鼓勵病人操練靈性活動

如何關懷重症病人的靈性？

操練靈性活動

- 禱告
- 敬拜
- 領聖餐/抹油禱告
- 默想
- 寫靈修筆記
- 聽音樂
- 觀賞大自然
- 閱讀屬靈書籍
- 服務

► 引導鼓勵病人尋找及參加靈性支援

如何關懷重症病人的靈性？

➤一對一的屬靈支持

- ✓ 一位家屬
- ✓ 一位朋友
- ✓ 一位家屬
- ✓ 一位禱告同伴
- ✓ 一位屬靈領導

➤參加靈性小組或屬靈團體

- ✓ 彼此支持關懷
- ✓ 互助鼓勵
- ✓ 練習支援