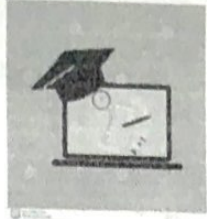


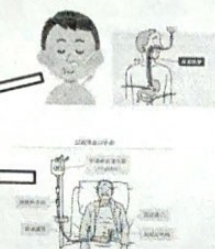
- 這個人間大學畢業考沒有人想參加，
- 但是沒人逃得掉。
- 人生最後一張考卷，
- 答案自己做主。



第1題

有一天無法由口進食的時候，你要做什麼選擇？

- A、順其自然，不要勉強。
- B、用鼻胃管方式維持營養。
- C、不用鼻胃管，要打點滴。
- D、胃造口進食。
- E、沒想過這件事。



- 一個失智老將軍



故事：

醫院裡一個失智又中風的老將軍，因為屢次自己拔出鼻胃管，兩手都被綁住。這次胃管又被病人拔出來。在插胃管的過程中，老人不停咳嗽好像就要把肺都咬出來。由於病人失智又中風無法配合吞嚥，插胃管時非常厲害地咳嗽，管子從鼻孔插進去就從嘴巴跑出來。他太太在旁邊看了一直流眼淚。花了將近一個鐘頭，才將胃管插入。

- 如果在健康的時候，寫下生命末期不接受鼻胃管的話，生命最後的日子會不會輕鬆一點？

第2題

有一天得到了重病的時候，會想知道自己的病情嗎？

- A、想完全知道。
- B、不想知道。跟家人說就好。
- C、沒想過。
- 每個人對自己的疾病都有「知情」、「選擇」和「決定」的權利。

•故事:

•80歲得了末期肺癌阿公。怕阿公知道病情打擊太大。病房門口「隱病情」。



•80歲的上市公司董事長，得了末期肺癌阿公。喘得很厲害。醫生問家屬，在危急時要不要急救和插管，家屬決定阿公年事已高，因此決定不急救。但是因為末期肺癌，怕阿公知道病情打擊太大。家人都告訴阿公過幾天就會好轉，可以回家。因此病房門口貼了「隱病情」。兩週之後，病情惡化。他在安寧治療，昏睡中過世。

•如果阿公的家人告訴他實話，他們人生最後一程會不會不一樣？。

隱瞞病情的三大關鍵問題

- 1、病人不知道自己的生命快到盡頭，身後事如：財產規劃，後事交待很難討論。
- 2、最後關頭的醫療決定，如插管、電擊、壓胸等，沒有機會討論。
- 3、沒辦法利用剩下的時間和家人道別、道謝、或道歉

第3題

有一天走到了生命的盡頭，會想接受維持生命的治療嗎？如：插管、電擊等。

- A、當然要。
- B、給我舒適的醫療，讓我好走。
- C、沒想過。
- D、由醫師或家人決定。



•故事:

•七十八歲張爺爺，直腸癌合併肺轉移。昏倒在家，送到急診室。X光發現兩邊肺都有肺炎。呼吸困難，需要緊急插管。兒女們無法決定（沒有共識，要問母親）兄弟姊妹中，有人主張插管，有人反對。因為他們沒想到這一天這麼快到來。他們要等媽媽來才能決定要不要插管，可是在媽媽抵達醫院之前，情況惡化，醫生只得盡忠職守，插管救命。母親抵達時已經插管。母親說：其實他先生早就說，不要插管。張爺爺插管後，在加護病房三天之後，張爺爺走了。

- 人生的結局可有兩種，
- 一種有插管，一種沒插管。
- 差別在於，我們是到最後讓家人為難還是提前做決定，並告訴所有的家人。

第4題

什麼樣的情況出現，會讓你覺得生命已走到盡頭？

- A、年紀很大
- B、癌症末期
- C、重症失智
- D、沒想過

故事：

- 有一天，爸爸剛退休時，對孩子說：「看到隔壁的張婆婆，才六十多歲就跟植物人一樣整天躺在床上，吃飯大小便都要別人幫忙好可憐哦！以後千萬不要讓阿公變成這樣！」阿媽聽了，就說，「老公，不要跟小孩子講這個啦。」
- 轉眼阿公七十幾歲被醫師診斷失智症、心悸不寧。身體情況愈來愈差。有天，昏倒在家轉到急診室，醫生說是心臟衰竭引起的急性肺水腫。需要插管，不然就不行了。家屬決定插管救看看。三天在加護病房 (ICU)，家人看著阿公嘴裡插著長長的管子，看來怵目心驚。阿公因為鎮定劑的緣故，無法回應，也張不開眼睛。幾天情況急轉直下，進入coma(深度昏迷)。家屬決定拔管。
- 而阿公的決定很明確，但是沒有寫下來。因此我們應該在健康的情況下，做好決定，寫下來，告訴家人及家庭醫生。晚臨終時，受不炎要的煎熬。

第5題

對生命盡頭的醫療措施已經有了些想法，接下來會怎麼做？

- A、跟家人說。
- B、跟醫生說。
- C、寫在日記。
- D、不告訴任何人。

故事：

- 年近八十的馬先生，六個月前因肺炎引起敗血症，住院緊急插管，再加抗生素在加護病房兩星期後康復出院。這次因為流感併發肺炎，昏迷送到急診室，醫生說需要插管就插了。
- 兩個星期後，病情惡化血壓下降，已經藥物來維持血壓，家屬無法決定是否拔管。在加護病房拖了兩個星期才拔管。拔管後三天，馬先生在家人的陪同下安然逝世。

沒有做預立醫療決定，會帶來三大問題

- 一、全家痛苦
- 二、醫護痛苦
- 三、社會痛苦

第6題

如果你已經做好預立醫療決定了，你會告訴誰？

- 家人？
- 見證人？
- 家庭醫生？
- 臉書，照告天下？

- 病房裡，86歲林阿嬤，心臟衰竭末期病人，有簽署不急救意願書 (DNR)。半夜三更心臟停止，叫醒睡在病床旁的兒子，說明狀況後，告訴他舒緩和醫療的方式，讓阿嬤安詳地走，兒子一直哭，聽不進去。說，「那不要插管也不電擊，幫我媽做心肺復甦術 (CPR)，試看看。」
- 當然，阿嬤被壓斷了幾根肋骨之後走了。
- 事後，找出來阿嬤簽的不急救意願書來看，阿嬤確實有簽，但見證人不是兒女，是朋友簽的。

第7題

有一天身體不好了，需要他人長期照顧，你想住在那裡？

(到生命盡頭，希望在那裡嚙下最後一口氣?)

- A、自己家裡。
- B、養護中心。
- C、白天在日照中心，晚上回家。

• 優點：熟悉的環境，社區有形和無形資源可利用。和家連結緊密，心情愉快。

- 養護中心，適合生活無法自理的老人。
- 半日機構，托老所：年輕人可投入職場，比較不無聊，老人家可以互動聊天。腦子比較不會老化。
- 雖然有時，這並不是我們可以自己決定的事，但是我們必需有個心理準備。

• 故事

- 五十六歲，早期發性失智的高中老師。病情惡化迅速，家人無法照顧，請了外勞，一直認為外勞偷東西，偷錢。外勞做不下去，離職而去。最後只得送到失智照護機構。

第8題

如果你要找一個「醫療委任代理人」，你會找誰？

- A、配偶。
- B、子女。
- C、最好的朋友。
- D、沒想過。

代理人應具備以下條件「傾聽者」、「溝通者」、「陪伴者」(可以不只一個人)。代理人不是「代替」我們做決定的人，而是在充分理解我們對於生命的感受、偏好、價值觀，在我們意識不清楚時，代表我們做出醫療決定的人。

- 傾聽者：了解你的想法、價值觀，以及對生命的偏好的人。很多人會選擇配偶，因為每天朝夕相處，最了解你。
- 溝通者：你信任，並願意代表你和別人溝通的人。
- 陪伴者：當你有需要時陪伴在側。

第9題

死亡之後，你希望自己的後事如何安排？
採用何種儀式？如何安葬？

- A、火化。
- B、不火化。
- C、其他

關於安葬意願？

- A、靈骨塔。
- B、墓園。
- C、樹葬。
- D、海葬。
- 其他。

為什麼需要預做準備及提前規劃？

- 1、如果沒提是決定，家人到時很難拿捏禮儀排場，容易造成心理壓力及糾紛。
- 2、後事跟臨終醫療選擇一樣，自己不提，就很難開口。

第10題

在生命走到盡頭之前，有沒有那些尚未完成的心願？

- A、希望看到兒女成婚。
- B、到世界各國遊玩。
- C、跟心愛的人吃一頓燭光晚餐。
- D、捐贈器官，遺愛人間。
- E、大體捐贈醫學院解剖。
- F、舉辦生前告別式。
- G、和另一半到蜜月的地方，重溫舊夢。
- H、嘗試一次刺激的體驗，如高空彈跳。
- I、其他

•故事：

- 七十歲肺癌末期王伯伯的心願。

最終考題

走到生命盡頭時，想跟親愛的的家人說些什麼？

- A、道謝
- B、道歉
- C、道愛
- D、道別
- 四道人生：
- 謝謝你照顧我、陪伴我走這一生。
- 如果之前有對不起你的地方，請你原諒。

生命終極關懷
與
醫療選擇

死亡可視作一篇文章的精采結尾。這結尾，必須由自己親自撰寫。

【死也要死得有尊嚴】

- 生命有尊嚴
- 臨終有品質
- 身心靈平安

DNR (DO NOT RESUSCITATE)

- DNR 不是放棄有效的急救，
- 而是不接受無效過度醫療的臨終折磨。

DNR「不急救」，正式的名稱應為「安寧緩和醫療」，其定義為：「為減輕或免除末期病人之痛苦，施於緩解性、支持性之醫療照顧或不施行心肺復甦術。」用最簡單的話講就是：不要急救，讓患者自然地、沒有痛苦地離開人世。

- 醫學博士附設醫院內科主治醫師，
- 愛情事業兩得意



電腦斷層確認是腦血管破裂

有一天晚上小羅頭痛昏迷，電腦斷層確認是腦血管破裂，雖然經過緊急手術，但卻從此行動不便，生活無法自理。

很不幸的三個月後，小羅又一次顱內出血，病情更加嚴重了，他只能點頭，再也無法說出完整的句子。



手術後，在一次不知名的感染引發敗血性休克下，小羅被插管急救，送進加護病房。



小羅的血壓不斷地下降，血氧濃度也下降，於是葉克膜被插上了。就在葉克膜被插上不久後，小羅的心跳停止了。這時施予急救的同事們都心知肚明一無望了，不會再有奇蹟出現。但小羅的父母沒有辦法接受愛子離開人世，兩老要求醫院要搶救到底。

小羅的父母說：「我一直希望小羅也能成為基督徒，他還沒有受洗啊！」……

「啊！陳醫師妳可不可以等小羅的妹妹來看小羅的最後一面？就讓機器繼續打，等她從花蓮趕來再拔管吧！」……

就在醫師試著拔除氣管內管時，令人心痛的事發生了一一氣管內管拔不出來。我赫然想到這已經是心跳停止六個小時後的狀況，小羅的身體已經僵硬，牙關也已經緊閉了。



一位腦神經外科醫師的親身經歷

病人四十歲出頭，體格健壯，因車禍腦外傷住院。醫師們搶救後，雖無性命之危，卻再不會醒過來，將成了植物人。

阿嬤哭得老淚縱橫：「與其讓兒子活著受折磨，求你高抬貴手，讓我兒子走吧，也等於救了他三個可憐的孩子。」

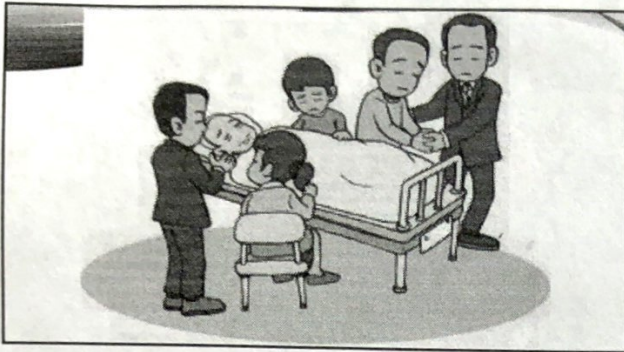


腦科醫生真是心裡糾結，百感交集，以目前的醫學水準，讓病人成為植物人繼續活著，是絕對沒問題的。



幾番深思後，醫生選擇六要耐叩無愧於天地、良知，選擇尊重老人家的意見，讓他們簽了DNR（不急救志願書）。





GOOGLE:
FIVE WISHES FORM

- Five wishes form Chinese
- 五個願望

千風之歌. (新井滿)

- 請不要佇立在我墳前哭泣,
- 我不在那裡 我沒有沈睡不醒
- 化為千風 我已化身為千縷微風
- 翱翔在無限寬廣的天空裡
- 秋天 化身為陽光照射在田地間
- 冬天 化身為白雪綻放鑽石光芒
- 晨曦升起時 幻化為飛鳥輕聲喚醒你

- 夜幕低垂時 幻化為星辰溫柔守護你
- 請不要佇立在我墳前哭泣,
- 我不在那裡 我沒有離開人間
- 化為千風 我已化身為千縷微風,
- 翱翔在無限寬廣的天空裡
- 化為千風 我已化身為千縷微風,
- 翱翔在無限寬廣的天空裡



謝謝

願各位為自己寫下溫馨幸福的人生完結篇